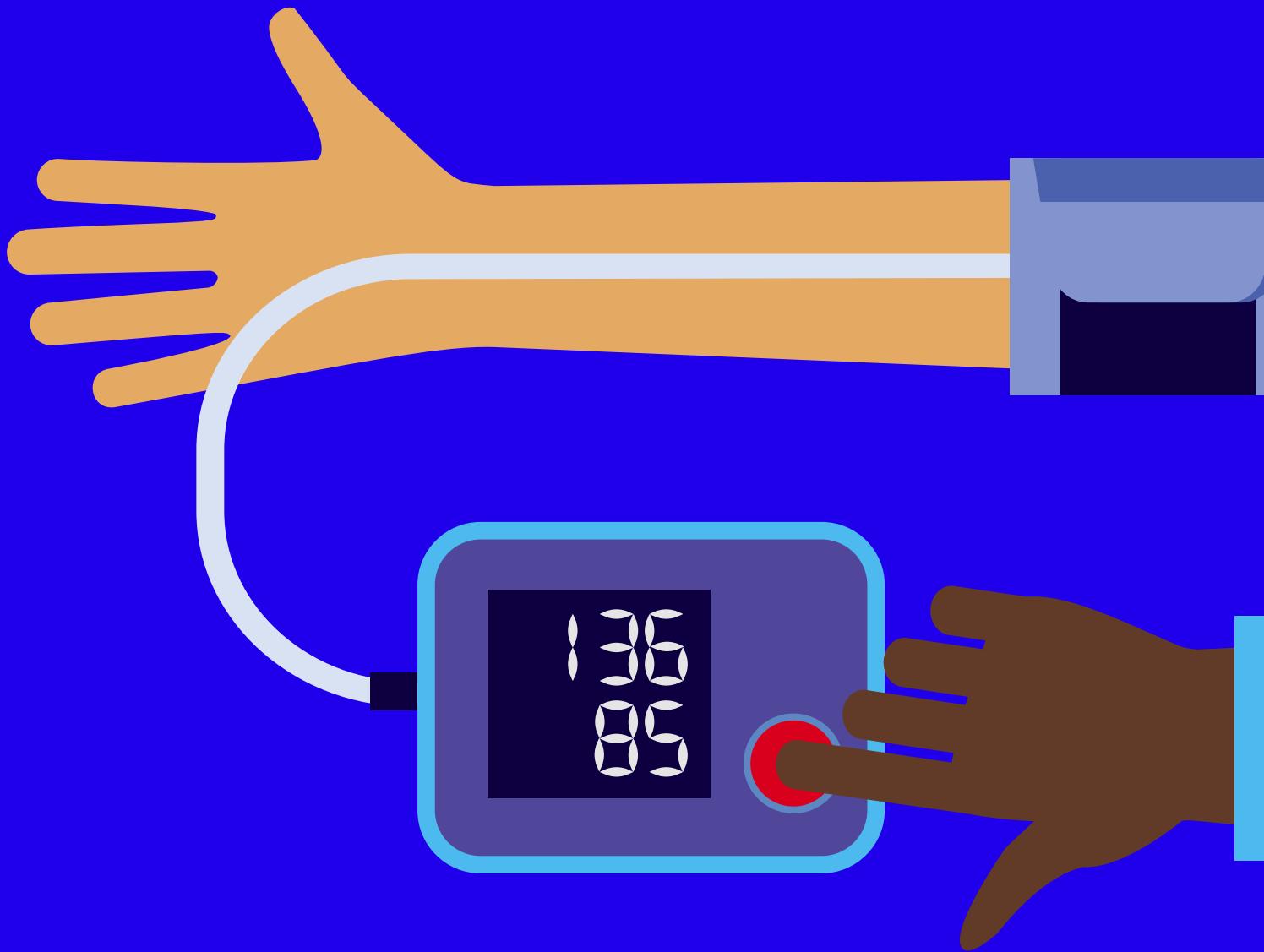




Procedimiento Symplicity™ para reducir la presión arterial

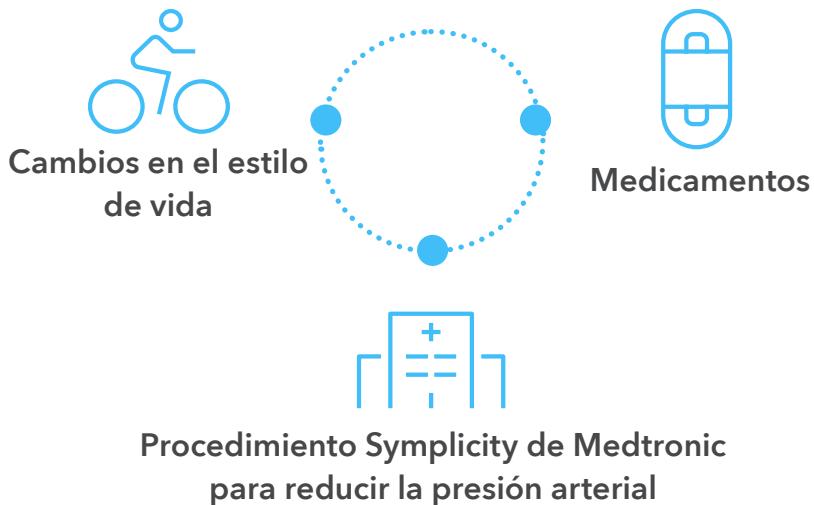
Más allá de los cambios en el estilo de vida.  
Más allá de los medicamentos.  
Más allá de las expectativas.

Una forma comprobada para ayudar a reducir la presión arterial elevada<sup>1-3</sup>



# Piense más allá de los tratamientos habituales

Durante mucho tiempo, la única forma de tratar la presión arterial elevada era mediante cambios en el estilo de vida, como la dieta y el ejercicio, y el uso de medicamentos.



En la actualidad, existe otro enfoque: el procedimiento Symplicity de Medtronic para reducir la presión arterial.

Este procedimiento va más allá de los tratamientos habituales contra la hipertensión y ofrece un enfoque único y mínimamente invasivo que ha demostrado tener grandes resultados.<sup>1-3</sup>

Entre los acontecimientos adversos, se encuentran formación de hematomas y dolor. Los resultados pueden variar.



## Riesgos para la salud que conlleva la presión arterial elevada

A menudo, la presión arterial elevada no presenta síntomas, pero conlleva graves riesgos para la salud.<sup>4</sup>

- Afecta a hombres y mujeres de todas las edades y con todo tipo de antecedentes médicos.
- Aumenta el riesgo de infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca e insuficiencia renal.<sup>5,6</sup>
- Estos riesgos pueden ser graves, sobre todo si no se trata la presión arterial elevada.

# ///He podido retomar mis actividades cotidianas.///

—Mary, paciente con presión arterial elevada que se sometió al procedimiento Symplicity™ para reducir la presión arterial



El paciente real no aparece en la imagen.

# Trate la presión arterial elevada de forma segura y eficaz

El procedimiento Symplicity de Medtronic para reducir la presión arterial es una forma segura y eficaz para ayudar a disminuir la presión arterial elevada.

## ¿En qué consiste?

- Se trata de un procedimiento único y mínimamente invasivo que ha demostrado su seguridad y eficacia.<sup>1-3</sup>
- Este procedimiento funciona las 24 horas del día, como una pastilla que no es necesario recordar que debe tomar.<sup>1,2</sup>
- Posee un excelente historial de seguridad con ausencia total de acontecimientos que pongan en peligro la seguridad del dispositivo o del procedimiento durante tres años.<sup>1-3</sup>



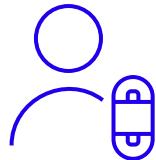
## ¿Cómo funciona?

El cuerpo controla la presión arterial de diversas maneras. En este control, participan el corazón y los vasos sanguíneos, además de los riñones.<sup>7</sup> En algunas personas, los nervios conectados a los riñones experimentan una actividad excesiva que interrumpe el proceso natural de control, lo que provoca un aumento de la presión arterial.<sup>8</sup>

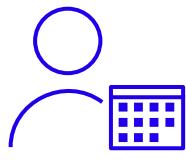
El procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial estabiliza estos nervios que presentan una actividad excesiva para ayudarle a controlar su presión arterial.<sup>1-3</sup>

## ¿A quién puede ayudar el procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial?

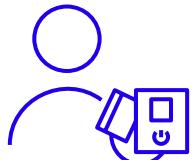
El procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial ofrece otra opción de tratamiento para las personas con presión arterial elevada no controlada, independientemente de la cantidad de medicamentos que hayan probado o del momento en que se les haya diagnosticado. Se ha demostrado que este procedimiento ayuda a reducir la presión arterial de forma segura tanto en personas que toman medicamentos antihipertensivos como en aquellas que no lo hacen.<sup>1,2</sup>



- Si toma medicamentos antihipertensivos
- Si no toma medicamentos antihipertensivos



- Si se diagnosticó de forma reciente
- Si se diagnosticó hace años



- Si tiene presión arterial moderadamente alta
- Si tiene presión arterial muy alta



# Ha demostrado que ayuda a reducir la presión arterial<sup>1-3</sup>

Está clínicamente comprobado que el procedimiento Symplicity™ de Medtronic para reducir la presión arterial ayuda a disminuir la hipertensión de forma segura y eficaz.<sup>1-3</sup>

Disminución de  
-16,7 mmHg

de la presión arterial en  
un estudio de tres años de  
duración en personas que se  
sometieron al procedimiento  
y que, además, tomaron los  
medicamentos que se les  
recetaron.<sup>9</sup>

Más de  
20 000

personas recibieron  
tratamiento con el  
procedimiento Symplicity  
para reducir la presión  
arterial.<sup>†,10</sup>

† Incluye los catéteres Symplicity Spyral™ y Flex™.

## Disminución de los riesgos graves para la salud

El procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial ayuda a disminuir la presión arterial elevada,<sup>1-3</sup> lo que, en consecuencia, reduce el riesgo de sufrir problemas de salud graves.<sup>11</sup> Esta reducción le permitirá preocuparse menos por su futuro.<sup>12</sup>

Al reducir la presión arterial en 10 mmHg,  
es posible disminuir el riesgo de:

⌚ ↓ 20 %

accidentes cardiovasculares<sup>11</sup>

⌚ ↓ 28 %

insuficiencia cardíaca<sup>11</sup>

⌚ ↓ 27 %

accidente  
cerebrovascular<sup>11</sup>



El paciente real no aparece en la imagen.

# Qué se debe esperar del procedimiento

El procedimiento Symplicity™ de Medtronic para reducir la presión arterial le ayudará a encaminar sus valores en la dirección correcta.<sup>1-3</sup>

## 1 El día del procedimiento

- El procedimiento se realiza en un hospital.
- Algunos pacientes reciben el alta el mismo día y otros pasan la noche en el hospital según la recomendación del médico.
- El procedimiento dura alrededor de una hora.
- Se le administran medicamentos para que se sienta relajado, adormecido y cómodo.

Después de la sedación, el médico realiza una pequeña incisión e introduce un tubo muy fino (catéter) en la arteria que va al riñón. A continuación, el médico utiliza el catéter para estabilizar la actividad excesiva de los nervios conectados con el riñón. Luego, se retira el tubo y no queda ningún implante en el cuerpo.

/// Aférrese a este tratamiento con total confianza. ///

—Phillip, paciente con presión arterial elevada que se sometió al procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial

## 2

## Después del procedimiento

La mayoría de las personas retoman sus actividades cotidianas una semana después del procedimiento. Su médico decidirá cuándo puede hacer lo mismo. Según lo determine su médico, podrá tener dos visitas de seguimiento:

- Una con el médico que le practicó el procedimiento.
- Otra con el médico que le trata la presión arterial elevada.

Mantener un estilo de vida saludable después del procedimiento le ayudará a reducir la presión arterial:

- Controle la presión arterial.
- Siga las recomendaciones de su médico.
- Tome los medicamentos antihipertensivos (y otros medicamentos) como se le haya indicado.
- Tome decisiones saludables con respecto a su dieta, la realización de ejercicio físico y el tabaquismo.



El paciente real no aparece en la imagen.

# Piense más allá de los medicamentos



## ¿Este procedimiento es adecuado para usted?

El procedimiento Symplicity™ de Medtronic para reducir la presión arterial puede ayudar a las personas preocupadas por los riesgos para la salud que conlleva la presión arterial elevada y que muestran interés por todos los tratamientos que se encuentran disponibles.

- Se trata de otra forma de reducir sus valores de presión arterial<sup>1-3</sup> y los graves riesgos para la salud.<sup>11</sup>
- Este procedimiento puede ayudarle a disminuir la presión arterial a largo plazo sin los efectos adversos que poseen los medicamentos.
- Aunque no afecte la cantidad de medicamentos que toma, el procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial le ayuda a disminuir la presión arterial elevada sin añadir otra pastilla a su pauta diaria.<sup>1, 2</sup>
- Puede ser una opción para aquellas personas con presión arterial elevada no controlada, independientemente de la cantidad de medicamentos que hayan probado o del momento en que se les haya diagnosticado.



## ¿Y ahora qué?

Usted decidirá con su médico si el procedimiento Symplicity para reducir la presión arterial es adecuado para usted. Lo que usted quiere es un factor muy importante para tomar esta decisión, por lo que es fundamental que exprese sus preferencias.

Mientras tanto, puede tomar algunas medidas sencillas como las siguientes:

- Hable con personas de su confianza acerca de este procedimiento.
- Programe una cita para hablar con su médico.



Acceda aquí para  
obtener más información  
[www.cuidandotucorazon.com](http://www.cuidandotucorazon.com)

## Información importante sobre este procedimiento

Al igual que cualquier otra intervención médica, el procedimiento Symplicity™ de Medtronic para reducir la presión arterial presenta riesgos. No obstante, los estudios clínicos muestran que estos riesgos y efectos secundarios son poco frecuentes.

No se ha evaluado la seguridad ni la eficacia del procedimiento para reducir la presión arterial en mujeres embarazadas o en período de lactancia ni en pacientes menores de 18 años.

Se debe prestar especial atención al uso de este procedimiento en pacientes con endoprótesis aórticas o a los que se les haya colocado un stent en el riñón en los últimos tres meses.

La ablación por RF puede afectar negativamente a los marcapasos implantables y a los cardiodesfibriladores implantables (CDI). Si usted tiene un marcapasos o un CDI, su médico le indicará los pasos que debe seguir antes de someterse al procedimiento para reducir la presión arterial.

No debe someterse a este procedimiento en las siguientes condiciones:

- Es alérgico o sospecha que tiene alergia al nitinol.
- No tolera la atropina, la nitroglicerina ni los medicamentos anticoagulantes sistémicos.
- Una disminución de la presión arterial se consideraría peligrosa para su salud.
- Su médico determina que las arterias son demasiado estrechas o demasiado anchas para introducir el catéter.

Dado que puede experimentar dolor cuando se administra la energía de radiofrecuencia, su médico le administrará analgésicos como mínimo cinco minutos antes del procedimiento.

La frecuencia cardíaca puede disminuir durante el procedimiento de ablación. En ese caso, su médico le administrará medicamentos para volver a aumentarla.

**Riesgos del procedimiento:** muerte, paro cardiorespiratorio, alteraciones del ritmo cardíaco, como bradicardia, formación de coágulos sanguíneos o embolia (que pueden causar episodios isquémicos, tales como infarto de miocardio, embolia pulmonar, ictus, lesión renal o isquemia periférica), hematoma retroperitoneal, hematoma, equimosis, hemorragia, lesión arterial, espasmo arterial, estenosis arterial, disección o perforación arteriales, aneurisma de la arteria renal, perforación renal, seudoaneurisma, fístula arteriovenosa, dolor, quemaduras cutáneas y lesión térmica de la vasculatura o de otras estructuras a causa de la aplicación de energía.

Durante o después del procedimiento, también se utilizan habitualmente medios de contraste, narcóticos, ansiolíticos, otros analgésicos y agentes antivasoespásticos que conllevan riesgos conocidos.

**Otros riesgos del tratamiento son los siguientes:** proteinuria, hematuria, trastornos electrolíticos, deterioro de la función renal, hipotensión, hipertensión, hipotensión ortostática, hipotensión que causa hipoperfusión de órganos terminales, náuseas y vómitos.

**Riesgos biológicos:** infección, toxicidad, perfil hematológico inusual, alergia, hemorragia y pirogenia.

**Riesgos medioambientales:** de conformidad con los protocolos de hospital habituales para el uso y la eliminación correctos de residuos biológicos.

**Riesgos de la radiación:** de conformidad con el uso normal de los rayos X durante procedimientos intervencionistas.

## Referencias

- † Incluye los catéteres Symplicity Spyral™ y Flex™.
1. Kandzari DE, Böhm M, Mahfoud F, et al. Effect of renal denervation on blood pressure in the presence of antihypertensive drugs: 6-month efficacy and safety results from the SPYRAL HTN-ON MED proof-of-concept randomised trial. *The Lancet*. 2018 Jun 9;391(10137):2346-2355.
  2. Böhm M, Kario K, Kandzari DE, et al. Efficacy of catheter-based renal denervation in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED Pivotal): a multicentre, randomized, sham-controlled trial. *The Lancet* 2020; Published online March 29, 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30554-7.
  3. Townsend RR, Mahfoud F, Kandzari DE, et al. Catheter-based renal denervation in patients with uncontrolled hypertension in the absence of antihypertensive medications (SPYRAL HTN-OFF MED): a randomised, sham-controlled, proof-of-concept trial. *The Lancet*. 2017;390:2160-2170.
  4. World Health Organization. Hypertension fact sheet. 25 August 2021 <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/hypertension>
  5. Whelton P, Carey R, Aronow W, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Practice Guidelines. Originally published 13 Nov 2017 <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>. Hypertension 2018;71:e13-e115.
  6. Mayo Clinic. High blood pressure dangers: Hypertension's effects on your body. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/highblood-pressure/in-depth/high-blood-pressure/art-20045868>
  7. American Heart Association. How High Blood Pressure Can Lead to Kidney Damage or Failure. <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/health-threats-from-high-blood-pressure/how-highblood-pressure-can-lead-to-kidney-damage-or-failure>
  8. Sata Y, Head G, Denton K, et al. Role of the Sympathetic Nervous System and Its Modulation in Renal Hypertension. *Frontiers in Medicine*, 2018
  9. Mahfoud F. Three-year safety and efficacy in the Global Symplicity Registry: Impact of anti-hypertensive medication burden on blood pressure reduction. Presented at PCR e-Course 2020.
  10. Medtronic data on file.
  11. Ettehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *The Lancet*. 2016;387:957-67.
  12. Kinderman I, Wedgegärtner SM, Mahfoud F, et al. Improvement in health-related quality of life after renal sympathetic denervation in real-world hypertensive patients: 12-month outcomes in the Global SYMPLICITY Registry. *The Journal of Clinical Hypertension*. 2017;1-7.

Consulte las instrucciones de uso.

Compruebe si el producto se encuentra disponible en su región y cumple con la normativa/regulación.

Nota a los pacientes: Todos los dispositivos mostrados aquí son productos de prescripción y deben ser obtenidos de un profesional o médico con licencia. Los pacientes no pueden adquirir directamente de Medtronic.

©2025 Medtronic. Reservados todos los derechos. Medtronic, el logo de Medtronic y Otros, son, en conjunto, marcas registradas de Medtronic. Todas las demás marcas son marcas registradas de una compañía de Medtronic. Covidien es una compañía que forma parte del grupo Medtronic.  
[01/2026] - [WF#21089273] - [MC-CV-2600028]

**Medtronic**